

## मैकेनिकल लिफ्टिंग

कब पूरा करें – किन्हीं भी मैकेनिकल लिफ्टिंग गतिविधियों के शुरू होने से पहले

काम शुरू करने से पहले निम्नलिखित हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपायों की पुष्टि करें	हरेक नियंत्रण / सुरक्षा उपाय की पुष्टि के लिए मार्गदर्शन	काम करने वाला (वाले) व्यक्ति	काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति
<b>मैंने पुष्टि की है कि:</b>			
<p><b>1</b> उठाने के कार्य की योजना बनाई गई है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उठाने का तरीका, उपकरण और आवश्यक लोगों की संख्या का आकलन और निर्धारण किया गया है</li> <li>आवश्यक हो तब एक स्वीकृत उठाने की योजना या प्रक्रिया तय होती है और इसका एक सक्षम व्यक्ति द्वारा मूल्यांकन किया गया है</li> <li>उठाने के कार्य का इसके लिए आकलन किया गया है: भार का वजन, भार का आकार, गुरुत्वाकर्षण केंद्र (उदाहरण के लिए उठाने के बिंदु)</li> <li>उठाने के उपकरण की वर्तमान क्षमता और स्थिति का आकलन किया गया है</li> <li>उपकरण प्रचालक और उठाने वाले कर्मियों ने उठाने के कार्य से पहले उठाने की लिखित योजना के बारे में बात की है</li> </ul>		
<p><b>2</b> जोखिमों की पहचान करके उन्हें नियंत्रित कर लिया गया है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>काम के विस्तार के लिए विशेष रूप से निर्मित कार्य के जोखिम का आकलन पूरा करें</li> <li>काम शुरू होने से पहले कार्य टीम के साथ जोखिमों की चर्चा करें</li> <li>ऊपर मौजूद जोखिमों और/या अन्य अवरोधों की पहचान करें (उदाहरण के लिए ऊपर मौजूद बिजली की तारें), यह जाँचना सुनिश्चित करें: भार का पथ, स्विंग रेडियस, ऊपर मौजूद जोखिम, उठाने/नीचे रखने के क्षेत्र</li> <li>अतिरिक्त जोखिम का कारण बन सकते हैं ऐसे उसी समय पर होने वाले प्रचालनों के लिए जाँच करें</li> <li>मौसम में बदलाव सहित, अगर कार्य स्थिति बदले तो काम बंद करने पर विचार करने के बारे में चर्चा करें</li> </ul> <p>नोट: "हैंड्स-फ्री लिफ्टिंग" लागू करने के तरीकों पर विचार करें (उदाहरण के लिए पुश पोल और/या टैगलाइन)</p>		
<p><b>3</b> लिफ्ट में शामिल कर्मी अपना काम करने के लिए अर्हता प्राप्त हैं</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उठाने वाले उपकरण का प्रचालक और उठाने वाले कर्मी अपना कार्य करने के लिए अर्हता प्राप्त हैं</li> </ul> <p>नोट: "अर्हता प्राप्त" होने के लिए प्रमाणन और/या कंपनी की या लागू कानूनी आवश्यकताओं को पूरा करने के लिए आकलन की आवश्यकता हो सकती है</p>		
<p><b>4</b> उठाने वाला उपकरण स्थिर है और अनियोजित गतिविधि की संभावना का आकलन किया गया है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उठाने वाला उपकरण सपाट है और/या स्थिर ज़मीन पर रखा गया है</li> <li>मैटिंग का स्थिरता के लिए आकलन किया गया है और वह उठाने वाले उपकरण के लिए सपाट है</li> <li>आउटरिगर कार्यान्वित किए गए हैं</li> <li>भार का स्थिरता के लिए आकलन किया गया है जिसमें इन चीज़ों को ध्यान में रखा गया है: भार को सुरक्षित करना, कार्यस्थल की स्थितियाँ, यात्रा का पथ, उपकरण की</li> </ul>		

	<p>क्षमता</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>उपकरण OEM की आवश्यकताओं के अनुसार चलाया जाता है (उदाहरण के लिए मौसम, समंदर की स्थिति और तापमान)</li> </ul>		
<p>5</p> <p>उठाने और रिग करने के उपकरण हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>प्रमाणित</li> <li>निरीक्षण किए हुए</li> <li>उठाने के लिए रेट किए हुए</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>उपयोग-पूर्व क्रेन निरीक्षण पूरा किया गया है</li> <li>सुरक्षा और देखरेख डिवाइस लगाए गए हैं और काम कर रहे हैं</li> <li>निर्माता का भार चार्ट उपलब्ध है</li> <li>उठाने से पहले रिगिंग उपकरण का निरीक्षण किया गया है</li> <li>रिगिंग उपकरण उठाने के लिए रेट किया हुआ है</li> </ul> <p>नोट: अगर भार चार्ट मौजूद नहीं है, तो मान लें कि उपकरण उठाने के लिए रेट किया हुआ नहीं है; काम बंद करें और भार के लिए रेट किए हुए वैकल्पिक उठाने के उपकरण की पहचान करें</p>		
<p>6</p> <p>उठाने वाले कार्य दल द्वारा संचार योजना और जिम्मेदारियों पर सहमति की गई है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>संचार का तरीका (के तरीके) (उदाहरण के लिए हाथों के संकेत, रेडियो) के साथ सहमति की गई है और उनका परीक्षण किया गया है</li> <li>उपकरण प्रचालक और उठाने वाले कर्मियों ने आपात स्थिति प्रतिक्रिया की बात की है जिसमें कौन से आपात स्थिति में रोकने के संकेत उपयोग किए जाने हैं यह शामिल है</li> <li>उठाने की योजना या प्रक्रिया के अनुसार उठाने के लिए जिम्मेदार व्यक्ति की पहचान की गई है</li> <li>उठाने वाले कर्मियों के सदस्यों ने उठाने के संबंध में अपनी व्यक्तिगत भूमिकाओं और जिम्मेदारियों के लिए सहमति दी है</li> <li>उठाने के लिए सिग्नल देने वाले की पहचान कर ली गई है (बैंक्समैन/फ्लैगमैन/डॉगमैन/स्पॉटर)</li> </ul>		
<p>7</p> <p>उठाने से पहले भार का मुआइना किया गया है</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>हरेक भार का अखंडता और स्थिरता के लिए निरीक्षण किया गया है (उदाहरण के लिए गुरुत्वाकर्षण का केंद्र) <ul style="list-style-type: none"> <li>भार और उसकी पैकेजिंग लिफ्ट से होने वाले बल/गति को सह सकते हैं</li> </ul> </li> <li>उठाने से पहले खुली चीजों को सुरक्षित कर दिया गया है या हटा दिया गया है</li> <li>खुली और छोटी चीजें अच्छी तरह से पैकेज की गई हैं या लिफ्टिंग बास्केट में रख दी गई हैं</li> </ul>		
<p>8</p> <p>अवरोध और एक्सक्लूजन क्षेत्र मौजूद हैं</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>एक्सक्लूजन क्षेत्रों की पहचान की गई है और लोगों की आग के जोखिम से रक्षा करने के लिए नियंत्रण स्थापित किए गए हैं जिसमें शामिल हैं: लटकते हुए भार के नीचे काम करना, गतिशील वस्तुएं, गिरी हुई वस्तुएं</li> <li>एक्सक्लूजन क्षेत्र को पहुँच नियंत्रित है (उदाहरण के लिए सहायक या भौतिक अवरोध)</li> <li>बच निकलने के रास्तों में कोई अवरोध नहीं है और कार्य दल इन से परिचित है</li> </ul>		

काम शुरू करने से पहले पुष्टि कर लें कि ये नियंत्रण / सुरक्षा उपाय स्थापित और सत्यापित हैं।

अगर कुछ बदले, तो रुकें और मदद माँगें।

	प्रिंट किया हुआ नाम और पद	हस्ताक्षर	तारीख
काम शुरू करने पर सत्यापन करने वाला व्यक्ति			

# मैकेनिकल लिफ्टिंग

